



## **CASTILLO WELLNESS**

**Masaje | Fisioterapia  
Faciales | Maquillaje | Cabello**

*Massage | Physiotherapy  
Facials | Makeup | Hair Styling*





## **SOBRE NOSOTROS | ABOUT US**



Nos encontramos en la azotea del Hotel Castillo de Monda. Con impresionantes vistas sobre el valle. Nuestro equipo profesional y cualificado ofrece el más alto nivel de tratamientos. Tenemos a su disposición una amplia variedad de tratamientos creados para rejuvenecer su cuerpo y mente.

### **MARKUS LINK**

**Fisioterapeuta | Physiotherapist**

*Our Wellness Centre is located on the top floor of Hotel Castillo de Monda with stunning views over the valley. We offer the highest standard of treatments delivered by our professionally trained and fully licensed team. Our goal is to help you relax and rejuvenate your body and mind*



### **LUCY PARDOE**

**Belleza | Beauty**

**Reserva tu cita en la recepción**  
*Book your appointment at reception*





## FACIALES | FACIALS

### **Relax & Unwind**

45 Mins € 55

Facial desestresante para limpiar, hidratar y proteger la piel, que incluye un relajante masaje de rostro, cuello y hombros.

*De-stressing Facial to cleanse, hydrate and protect the skin, including a relaxing face, neck and shoulder massage*

### **Awake & Invigorate**

45 Mins € 55

Facial renovador para limpiar, hidratar y proteger la piel. Incluye un masaje de rostro, cuello y hombros que despierta

*Renewing facial to cleanse, hydrate and protect the skin. Including an awakening face, neck & shoulder massage*

### **Refresh & Hydrate**

25 Mins € 40

Facial rápido para limpiar, hidratar y proteger la piel.

*Quick facial to cleanse, hydrate and protect the skin*

### **Mens Refresh & Balance**

25 Mins € 40

Facial rápido para hombre para limpiar, hidratar y proteger la piel

*Quick mens facial to cleanse, hydrate & protect the skin*

All facials using FLINT + FLINT Skin Care

Products are loaded with active ingredients that are key for general skin health tailored to your skin type and condition

**All products are available to purchase**





## BELLEZA | BEAUTY

**Day Perfect Makeup** 45 Mins € 50

El maquillaje de día natural realzará tu belleza natural

*Natural day makeup will enhance your natural beauty*

**Full Glam Makeup** 55 Mins € 55

Maquillaje de noche que te hará sentir súper glamurosa, lista para cualquier evento

*Evening Makeup that will make you feel super glam, ready for any event*

**¿Por qué no añadir tiras o pestañas individuales con Day Perfect o Full Glam? 10€**

*Why not add Strip or Individual Lashes with Day Perfect or Full Glam! 10€*

**Hairstyling** 30 Mins € 40

Rizar o alisar el cabello con un tratamiento protector

*Curl or straighten hair down with protective treatment*

**Hair Up** 45 Mins € 55

Hair Up Styling para cualquier ocasión, Day Perfect o Full Glam

*Hair Up Styling for any occasion, Day Perfect or Full Glam*

**Precios y paquetes de bodas disponibles bajo petición**

*Bridal Prices & Packages Available on Request*





## MASAJES | MESSAGES

25 Mins: €40 | 55 mins: €75

### **Estándar | Standard**

Este masaje te relajará después de un día activo de senderismo, en la bici o paseando por la ciudad.

*This massage brings you relief after a day of activity such as hiking, cycling, sports or a day spent sightseeing.*

### **Relajante | Relax**

Un masaje suave y fluyente enfocado especialmente al cuello y la cara para relajar cuerpo y mente.

*This is a slow, soft and flowing massage with a focus on the neck and face to induce relaxation for body and mind*

### **Anti Estrés | Stress Relieving**

Este masaje mejorará la circulación y resuelve la tensión muscular, especialmente en los hombros, cuello y cara.

*This massage improves your circulation and relieves muscle tension, particularly in the shoulders, neck & face.*



## MASAJES | MASSAGES

25 Mins: €40 | 55 mins: €75

### Tejido Profundo | *Deep Tissue*

Un masaje con un toque fuerte para resolver la tensión y mejorar la circulación en el tejido muscular profundo.

*This firm massage is focussed on releasing tension and increasing circulation in the deeper muscle layers.*

### Terapéutico | *Therapeutic*

Empezando con una pequeña consulta para determinar sus necesidades terapéuticas, nuestro fisioterapeuta licenciado la dará un masaje a medida.

*Beginning with a short consultation to identify your specific therapeutic needs, our licensed physiotherapist will tailor this massage to your personal needs.*

### Fisioterapia | *Physiotherapy*

Tratamientos realizados por nuestro fisioterapeuta Markus. Su formación la recibió en Alemania, es colegiado por el Colegio de Terapeutas de Andalucía y de habla inglesa.

*Provided by Markus, our English speaking, German trained, Spanish Licensed Physiotherapist.*