



**CASTILLO WELLNESS**

**Masaje | Fisioterapia**  
*Massage | Physiotherapy*



## MASAJES | MESSAGES

25 Mins: €40 | 55 mins: €75

### **quiromasaje | Standard**

Este masaje te relajará después de un día activo de senderismo, en la bici o paseando por la ciudad.

*This massage brings you relief after a day of activity such as hiking, cycling, sports or a day spent sightseeing.*

### **Relajante | Relax**

Un masaje suave y fluyente enfocado especialmente al cuello y la cara para para calmar tu sistema nervioso y relajar tu cuerpo y mente.

*This is a slow, soft and flowing massage with a focus on the neck and face to calm your nervous system and induce relaxation for body and mind*

### **Tejido Profundo | Deep Tissue**

Un masaje con un toque fuerte para resolver tensión y mejorar circulación en el tejido muscular profundo.

*This firm massage is focused on releasing tension and increasing circulation in deeper muscle layers.*





## **TERAPIA | THERAPY**

**25 Mins: €40 | 55 mins: €75**

### **Masaje Terapéutico**

*Therapeutic massage*

**Empezando con una pequeña consulta para determinar sus necesidades terapéuticas, nuestro fisioterapeuta licenciado la dará un masaje a medida.**

*Beginning with a short consultation to identify your specific therapeutic needs, our licensed physiotherapist will tailor this massage to your personal needs.*

### **Fisioterapia | Physiotherapy**

**Tratamientos realizados por nuestro fisioterapeuta Markus. Su formación la recibió en Alemania, es colegiado por el Colegio de Terapeutas de Andalucía y de habla inglesa.**

*Provided by Markus, our English speaking, German trained, Spanish Licensed Physiotherapist.*





***Nos encontramos en la azotea del Hotel Castillo de Monda. Con impresionantes vistas sobre el valle. Nuestro equipo profesional y cualificado ofrece el más alto nivel de tratamientos.***

***Tenemos a su disposición una amplia variedad de tratamientos creados para rejuvenecer su cuerpo y mente.***

*Our Wellness Centre is located on the top floor of Hotel Castillo de Monda with stunning views over the valley. We offer the highest standard of treatments delivered by our professionally trained and fully licensed team. Our goal is to help you relax and rejuvenate your body and mind*

**Reserva su cita online o en la recepción.**

Book your appointment online or at reception.



**MARKUS LINK**

**masajes y fisioterapia | massages & physiotherapy**

